

perma
vision

ripple of positive learning

2024 户外探险夏令营

清迈·泰国

Perma Vision Outdoor Camps Summer 2024

2024 户外夏令营

Outdoor Camps Summer

加入我们的户外夏令营，踏上一段难忘的自我发现和转变之旅。我们的项目挑战学生突破自我极限，面对恐惧，并发展团队合作、沟通、领导和解决问题等重要生活技能。通过各种多样化的活动，如远足、攀岩和皮划艇，学生能够认识自己的舒适区，探索新的可能性，并克服曾经看似不可逾越的障碍。

我们的夏令营不仅仅提供个人成长，学生还会发展对自然世界的深刻认识，培养保护地球资源的责任感。通过与志同道合的人建立有意义的联系，与他们创造持久的回忆并获得在生活的各个方面蓬勃发展所需的技能。所以，来加入我们的户外夏令营，一起发现一片充满冒险和个人成长的世界吧。



2024 户外夏令营

Outdoor Camps Summer

perma
vision

ripple of positive learning

周期	主题	活动项目	地点	时间
第一周	户外探险专家	定位导航 紧急救助课程 攀岩 绳索垂降 高空绳索 河道皮划艇 骑行 洞穴探险 领导力 团队协作 巡航定位	清迈	08:00-17:00 或者 过夜
第二周	成为一个睿智户外 探险家	洞穴探险 泰式烹饪 攀岩 河道划皮艇 箭术 高空索道与降绳 徒步远足 文化体验 艺术和手工艺活动 漂流	房县, 清迈	过夜
第三周	户外及文化体验活动	社区志愿服务 文化 高空绳索 河道 皮划艇 自信课程 丛林技能 游船 射箭 徒步远足 野外实地调查	房县, 清迈	过夜
第四周	山地探索与露营技能	农耕文化 户外攀岩 徒步远足 丛林生存 烹饪 高空绳索 制作有机手工皂	房县, 清迈	过夜

★ 第二周到第三周是过夜行程，因此该时间表不适合那些只想要白天活动的人。

★ 第二周和第三周是为期两周的计划，时间安排不适合只想参加一周的学员。

第一周

户外探险专家



我们将介绍各种户外探险技能，为您的孩子的户外体验做好准备。通过教授孩子安全自信地参加户外活动所需的技能，帮助他们培养对户外的终身热爱。

第一天	7月1日 7月29日	破冰仪式 入营培训 探索泰国文化 团队建设	清迈	08:00-17:00 或者过夜
第二天	7月2日 7月30日	领导力与团队建设挑战 急救研讨会	清迈	08:00-17:00 或者过夜
第三天	7月3日 7月31日	户外攀岩 绳索速降	清迈	08:00-17:00 或者过夜
第四天	7月4日 8月1日	徒步远足 巡航定位	清迈	08:00-17:00 或者过夜
第五天	7月5日 8月2日	洞穴探险 San Kamphaeng温泉	清迈	08:00-17:00 或者过夜
第六天	7月6日 8月3日	河道皮划艇	清迈	08:00-17:00 或者过夜
第七天	7月7日 8月4日	热带雨林和湖边骑行	清迈	08:00-17:00 或者过夜



学习好处/Learning Benefits

- 01 了解并接纳各种领导力风格模式，团队建设模式。
- 02 基本的急救知识是一项关键的生活技能，可以帮助学生在户外冒险中保持安全并应对紧急情况。学生可以学习如何识别和处理常见的伤害，管理中暑或体温过低，以及进行心肺复苏练习。
- 03 基本的攀岩和降绳技能，包括打结和攀登技巧。
- 04 巡航定位：学习如何使用地图和指南针进行导航，可以帮助学生培养方向感和空间意识，这在许多户外和室内环境中都非常有用。
- 05 基本的河道皮划艇技能，包括如何进入/离开河道，判断河道状况以及划船技术。
- 06 洞穴勘测和洞穴地质学原则可以帮助学生理解自然界和影响地球的复杂地质过程。

第二周

成为一个睿智户外探险家



成为一名智慧探险家意味着要走出自己的舒适区，拥抱新的挑战和经验。户外探险项目为学生提供了独特而有价值的机会，探索自己的潜力，发现自己的激情，并发展他们在当今快速变化的世界中所需的技能和心态。

第一天	7月8日 8月5日	清道洞穴探索	清道县	过夜
第二天	7月9日 8月6日	团队与领导力训练 泰式烹饪	房县, 清迈	过夜
第三天	7月10日 8月7日	皮划艇: Thaton 到 Sob Fang 射箭 攀岩	房县, 清迈	过夜
第四天	7月11日 8月8日	徒步 Ban Yang 村	房县, 清迈	过夜
第五天	7月12日 8月9日	高空绳索 绳降 山地部落 寺庙徒步	房县, 清迈	过夜
第六天	7月13日 8月10日	Roi Jai Rak : 艺术和手工艺活动 漂流	房县, 清迈	过夜
第七天	7月14日 8月11日	探索清莱山地少数民族村社区文化 徒步 Golden Triangle	清莱	过夜



学习好处/Learning Benefits

- 01 学习洞穴勘测和洞穴地质原理。
- 02 了解泰国文化（在泰国寺庙是许多泰国人聚集,参加传统宗教和文化仪式的地方）
- 03 学习各种领导风格和团队建设模式，与他人合作解决问题和实现共同目标，获得宝贵的经验。解决复杂问题和制定有效的解决策略。
- 04 学习基本的攀岩和绳降技巧，包括打结和攀爬技术，可以帮助学生发展身体协调和力量，以及精神集中和注意力。
- 05 了解正确的划桨姿势，拥有技术技能、身体素质和心理集中的组合对于成功和安全的漂流至关重要。
- 06 克服障碍和完成具有挑战性的任务可以增强自信和自尊。高空绳索和滑降可以帮助个人感到成就感，并改善他们的自我形象。

第三周

户外及文化体验活动



体验多元文化的丰富性，为社区做出贡献，挑战自我。我们的户外探险提供了一个独特的机会，让参与者学习在自然环境中所需的技能，培养学生对自然世界的深刻欣赏和联系。

第一天	7月15日 8月12日	社区志愿服务	清莱	过夜
第二天	7月16日 8月13日	社区志愿服务 皮划艇: Sob Fang 到 Mae Salak	房县, 清迈	过夜
第三天	7月17日 8月14日	野外实地调查 Mae Ai 河流 丛林技能	房县, 清迈	过夜
第四天	7月18日 8月15日	徒步Roi Jai Rak 的花园和山地部落市场 茶园	清莱	过夜
第五天	7月19日 8月16日	Pha Khaem徒步和游船	房县, 清迈	过夜
第六天	7月20日 8月17日	射箭 自信课程 高空绳索	房县, 清迈	过夜
第七天	7月21日 8月18日	野外生存技能课程	清迈	过夜



学习好处/Learning Benefits

- 01 克服面对恐惧，发展有效的领导技能。
- 02 自信课程是一个培训项目，旨在帮助个人建立自信，并培养克服自我怀疑和消极自我谈话所需的技能。
- 03 发现自我的能力，了解如何与所在社区联系。社区服务可以为学生提供机会，培养沟通、团队合作、领导、解决问题和时间管理等技能。这些技能在学术、个人和职业环境中都很益处。
- 04 野外生存技能包括：打包背包，搭建庇护所、生火、收集和净化水、食品采购和贮备，以及实践“不留痕迹”原则。
- 05 在团队协作的环境中工作，以无私的方式做出贡献。
- 06 了解泰国文化。（在泰国，寺庙通常是大多数泰国人进行传统宗教和文化仪式的地方。）

第四周

山地探索与露营技能



探索山脉和发展野营技能是学生获取先进生存技能和挑战自己体验新鲜事物的好方法。徒步旅行可以通过领略山脉、河流和其他自然景观的美丽力量，加深人与自然的联系。促进对环境的更深层次的欣赏和保护的渴望。征服新的巅峰，体验荒野之旅，将会改变你的气质。

第一天	7月22日 8月19日	徒步旅行 帐篷搭建	营地	过夜
第二天	7月23日 8月20日	攀岩 高空绳索课程	营地	过夜
第三天	7月24日 8月21日	徒步远足 观 Pha Dam 瀑布	茵他侬山	过夜
第四天	7月25日 8月22日	Perma农耕文化 团队建设与领导力	茵他侬山	过夜
第五天	7月26日 8月23日	徒步远足 丛林生存	茵他侬山	过夜
第六天	7月27日 8月24日	编织北山部落的衣服 自然艺术课	茵他侬山	过夜
第七天	7月28日 8月25日	制作有机皂 自然建筑	清迈	过夜



学习好处/Learning Benefits

- 01 野外生存技能，烹饪和营地搭建。
- 02 解决复杂问题，制定解决问题的策略攀岩和绳索速降的基本技能，包括系安全带、打绳结和攀岩技术。
- 03 克服恐惧并成长为一名领导者。
- 04 掌握低空绳索系统技巧，包括高级绳结、3:1机械优势系统和使用滑轮组。
- 05 森林保护原则。
- 06 进行科学实验并获得实践经验。
- 07 使用地图和指南针的导航技能，包括红心、序数、次要心间方向，寻找方位和测量海拔高度。
- 08 理解Perma农业文化，它可以被理解为以自给自足和可持续的方式发展农业生态系统。

住宿/Accommodation

我们提供两种类型的住宿：



室内房间



帐篷（在自然环境中）

在第1、2和3周，学生将在独立的男女宿舍房间过夜，房间配有独立卫生间和空调。
在第4周，学生将在露营地的帐篷中过夜。

交通安排/Transportation

学生的安全是我们的首要任务。我们提供的班车是空调小巴，可搭载8名乘客，并由专业司机每日检查安全驾照。我们的工作人员确保所有学生系好安全带，并遵守所有乘客安全规则和要求。

餐食/Meals



泰国菜以其美味和创意闻名于世，清迈地区更具有自己独特的风格。品尝当地食物也是增加冒险经历的好方法。我们为每位参加者准备餐食。我们与当地供应商合作，尽量减少我们对环境的影响。

我们确保提供的所有餐食符合参与者的饮食要求。我们有能力为参与者提供不同的饮食需求，包括提供清真膳食，并确保食物不含常见过敏原(如坚果、贝类、牛奶等)。

费用及细节摘要付款和取消政策

报名时需全额付款。如有取消，款项不可退还。如签证被拒绝，全额退款。

周期	第一期 (七月)	第二期 (八月)	主题	时间	费用
第一周	7月1日-7月7日	7月29日-8月4日	户外专家探险	周一至周日	21,695泰铢 (不含住宿) 25,699泰铢(含住宿)
第二周	7月8日-7月14日	8月5日-8月11日	成为一个睿智冒险家	周一至周日	25,699泰铢
第三周	7月15日-7月21日	8月12日-8月18日	户外及文化体验活动	周一至周日	25,699泰铢
第四周	7月22日-7月28日	8月19日-8月25日	山地探索和露营技能	周一至周日	26,599泰铢

★ 第2-4周的行程都需要过夜，因此仅想要白天活动的人可能无法适应行程安排。

★ 第二周+第三周是为期两周的计划，时间安排不适合只想参加一周的学员。

定价包括/Pricing includes

- 全部户外活动设备费用
- 户外活动的专用设备 (如攀岩装备、帐篷、睡袋等)
- 所有活动中的交通费用
- 保险
- 住宿费用
- 7%的税费
- 饮用水

定价不包括/Pricing does not include

- 涉及到相关的医疗费用
- 个人户外装备 (背包, 登山鞋, 登山杖, 前照灯等)
- 机票费用 (如果需要)
- 签证费用 (签证费用在任何情况下均不予退还)
- 洗衣服务

报名两周，可享受1000泰铢的折扣

1000^{THB}
立减

报名三周，可享受1500泰铢的折扣

1500^{THB}
立减

报名四周，可享受2000泰铢的折扣

2000^{THB}
立减

谁适合参加?

Perma Vision户外夏令营适合8岁到18岁的学生，希望在户外探险中获得更多的经验，学习更多的户外生存技能。我们注重于帮助学生走出自己的舒适区，发展他们的领导能力与团队合作技能，以及参加令人兴奋和具有挑战性的户外活动。

之前需要有参与经验吗?

我们的训练营是为任何技能水平的学生设计的，所以我们训练营中的任何活动都不需要经验。对于那些对某些活动有一定经验的学生，我们会想办法帮助他们提高技能，并鼓励他们作为经验不足的营员的导师。对于大多数活动，建议身体健康。

虽然经验不是必须的，但强烈建议学生在参加第4周活动之前至少完成第一周的户外专家探险，这样他们就能熟悉和适应户外生活。

营地划分为两个年龄组

- 8至12岁的年龄组
- 13岁及以上的年龄组

我们根据年龄范围制定相应的活动，以便同龄学生都能够享受到精彩纷呈的项目。

注册步骤



- 填写预订表格或直接与我们联系
- 您将收到一封确认邮件，其中包含完整的营地行程、推荐携带行李单、弃权表格和付款说明。
- 支付定金并签署弃权书以完成注册。

1. 团队组成

我们的团队代表着我们核心的Perma Vision价值观。我们非常注重培训和安全，致力于帮助我们的员工在专业上不断进步。我们追求卓越。我们与经验丰富的教育家和探险家合作，以确保我们的学生获得最佳的户外体验。在Perma Vision的教育精神下，我们的团队主要由泰国国籍和外籍专家组成，促进了我们参与者之间的跨文化交流。

2. 风险提示

在我们的营地之前，我们向所有的学生、老师和家长提供信息。我们详细讨论任何潜在的风险，以便每个人都了解潜在的危险以及在紧急情况下如何行动。我们向所有参与者提供紧急联系人清单，以便他们在紧急情况下能够轻松联系我们，并提供营前安全简报，以确保每个人都了解已经制定的安全措施。

3. 环境考察

我们的团队会对我们活动的地点进行预先考察，以确保每个人熟悉地形，并指出任何特别关注的地区。我们不断评估环境的安全性，并根据情况调整我们的协议，以确保所有参与者的安全。由于活动在泰国举行，我们特别注重于观测天气，并即使发布任何在特定条件下可能产生危险的安全警告。如果天气条件不利，我们会立即联系我们的服务提供商，以寻找替代方案。

4. 专业团队

我们的员工都接受了高度训练，可以进行意外解决和缓解，以应对可能发生的任何意外。我们的员工也同时接受了团队管理培训，以确保每个人的人身及其财物安全。以及我们的团队成员都接受过基本的急救培训，如包扎擦伤和划伤等。此外，我们所有的团体活动都由来自Perma Vision的工作人员进行监管，以确保活动符合相关的卫生和安全规定。

5. 提前培训

我们鼓励所有的营员在活动期间穿着适当的装备，如帽子、登山鞋、行走背包、水瓶和手电筒等。我们将为参与者提供所有有关他们所参与的培训，并根据他们参与的活动提供必要的装备。所有参与者还会接受健康和安全的预筛查，那些可能被认为风险太高的人将被提供替代活动。



公司简介/Company Overview

Perma Vision是一家专注于教育的公司，我们励志于帮助不同年龄的学生以对自己有益、对社会有益且可持续的方式去探索广阔的世界。自2014年成立以来，我们一直提供独特而优质的服务，我们坐落在泰国清迈，这里的文化和环境激励我们创造与众不同的体验。我们通过创新的教学方法，旨在让学生探索新的视野，并达到更高的认知水平。在PermaVision，我们营造了一个全面、综合的教育环境，坚信教育是一段需要多种生活技能和充满挑战的旅程，我们愿与学生一起携手前行。

ripple of positive learning

2024户外夏令营
Outdoor Camps Summer